



## Au calme



Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret.

Évangile selon saint Matthieu ch. 6, v. 6



L'ai-je bien fermée, la porte ? De mon bureau, de ma voiture, de ma chambre pour quelques minutes, le temps de lire ces mots sur l'écran. Que la porte se referme sur le bruit du dehors, sur toute agitation. Qu'elle se referme aussi sur le passé et son goût parfois amer, qu'elle se ferme, juste un temps, sur l'avenir qui m'inquiète. Je vais fermer toutes les portes, pour n'en ouvrir qu'une. Celle qui n'ouvre pas dehors, mais celle qui donne sur l'intérieur. Pour que ces mots que je lis maintenant ne s'envolent pas au loin, mais grandissent là, tout près, au-dedans de moi-même. J'ai tellement besoin qu'une parole vienne adoucir et éclairer mes jours.

Et pourtant, dès la porte fermée, je retrouve ici tout ce que j'avais voulu jeter loin de moi : soucis, distractions, questions viennent troubler désormais l'espace si réduit où je me croyais seul. Puisque je ne peux pas me débarrasser de tout ce fatras, il faut au moins que je le dépose. Ou plutôt qu'il repose, pour que je puisse me reposer. Je cherche donc quelqu'un à qui confier mes maux pour faire descendre en moi les mots qui m'apaiseront. Je troquerais volontiers mes soucis, mes questions, mes idées, contre un brin de silence.

Y a-t-il quelqu'un ici qui accepte l'échange ? Je le crois, même s'il est invisible. Et s'il se tait, vais-je le lui reprocher, à lui que je cherche pour qu'il m'ouvre au silence ? Le Père, voilà son nom. Présence paisible où tout peut reposer.

### CARÊME DANS MA VIE ☺

*Chaque jour, un geste, un témoignage pour vous aider à vivre le carême*

Au calme... oh comme j'aimerais bien être au calme en ce début de carême ! Mais ce serait être sourd aux bruits de ce monde : aux conflits armés sur tous les continents, aux conflits familiaux dans tant de foyers, aux conflits professionnels dans tant de secteurs d'activité. Et aujourd'hui, ce qui se passe en Ukraine me laisse comme sidéré. Jamais je n'aurai imaginé une telle escalade de la violence. Le calme et la paix, c'est ce que je vais chercher à faire autour de moi et en moi aussi. Ce sera le cri de ma prière personnelle. Dans ma paroisse, nous avons répondu à [l'invitation du Pape](#) à prier pour la paix en Ukraine et ce mercredi des cendres nous avons formé un petit groupe pour jeûner et prier ensemble à cette intention de l'Eglise universelle.

Jean

À votre tour, témoignez d'un geste que vous faites pendant le carême [en cliquant ici](#)